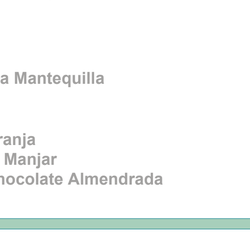
Colegio Newland

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		01 Lechuga Costina Espinaca Porotos Negros Sopa de Caracolitos con Huevo Merluza / Croqueta de Pescado Escalopa de Quesillo Arroz al Ciboulette Guiso de Verduras Jalea de Melon Tuna Fruta de Invierno Torta de Yogurt	**02** Lechuga Escarola Cole Slow Morado Habas con Cilantro Crema de Verduras Lomito de Cerdo Croqueta de Avena Corbatitas al Oliva Verduras al Wok Jalea de Piña Compota de Frutilla Queque Marmol	**03** Lechuga Escarola Betarraga Cubo Zanahoria con Cholo Consome de Ave Lasaña Napolitana Tortilla de Verduras Acelcas a la Crema Jalea de Frutilla Macedonia de Invierno Helado Palito / Avena con Leche
06 Lechuga Escarola Mix Repollo Tomate Sopa de Carne con Verduras Pollo al Jugo Omelette de Queso con Verduras Pure a la Crema Verduras a la Oliva Jalea de Guinda Macedonia de Frutas Yogurt con Cereal	**07** Lechuga Escarola Pepino Ciboulette Zanahoria Rallada Crema de Esparrago Cerdo BBQ Lentejas Guisadas con Huevo Arroz Graneado Acelgas a la Crema Jalea de Naranja Compota de Ciruela Queque de Arandanos	**08** Lechuga Escarola Repollo Morado Cous Cous con Verduras Sopa de Pollo con Arroz Salsa Boloñesa / Salsa Queso Hamburguesa de Carne de Soya Espirales al Ciboulette Bouquetier de Verduras Jalea de Piña Macedonia de Frutas Flan de Chocolate con Crema	**09** Lechuga Escarola Choclo Apio Crema de Zanahoria al Curry Merluza / Varitas de Merluza Croquetas Quinoa Arroz Arabe Verduras Salteadas Jalea de Durazno Compota de Durazno Torta Selva Negra	**10** Lechuga Costina Betarraga Cubo Cole Slow Sopa de Caracolitos con Huevo Pizza Napolitana Pollo a la Plancha Verduras a la Mantequilla Jalea de Frutilla Ensalada de Fruta Helado Palito / Brazo de Reina
13 Lechuga Escarola Tomate Apio con Aceitunas Sopa de Pollo con Fideos Carne Mechada Tortillón de Verduras Pure a la Crema Bouquetier de Verduras Jalea de Durazno Naranja Yogurt con Cereal	**14** Lechuga Escarola Zanahoria Rallada Repollo Morado Crema de Champiñones Merluza / Croqueta de Pescado Escalopa de Quesillo Arroz Graneado Verduras Asadas Jalea de Frambuesa Durazno al Jugo Brazo de Reina	**15** Lechuga Costina Pebre de Mote Pepino Ciboulette Sopa de Caracolitos con Huevo Salsa Boloñesa / Salsa Queso Porotos a la Chilena Mostaccioli Guiso de Verduras Jalea de Melon Tuna Fruta Natural de la Estación Panacota de Frambuesa	**16** Lechuga Escarola Cole Slow Morado Porotos Negros Crema de Verduras Pollo Arvejado Omelette Esparrago Queso Arroz al Curry Verduras al Wok Jalea de Piña Compota de Frutilla Flan de Caramelo con Crema	**17** Lechuga Escarola Betarraga Cubo Zanahoria con Choclo Consome de Ave Rebozado de Ave / Truto Corto Asado Croqueta de Avena Papas Fritas Verduras al Oliva Jalea de Frutilla Macedonia de Frutas Brownie de Chocolate / Helado Palito
20 Lechuga Escarola Repollo Blanco Tomate Cilantro Sopa de Pollo con Sémola Ave Mongoliana Omelette Jamón Queso Arroz Perla Verduras a la Mantequilla Jalea de Naranja Platano con Manjar Natilla de Chocolate Almendrada	**21** Lechuga Costina Betarraga Cubo Cous Cous con Verduras Crema de Zapallo Camote Merluza / Varita Merluza Croqueta de Quinoa Mostaciolli Atomatados Panaché de Verduras Jalea de Limón Macedonia de Frutas Queque de Zanahoria	**22** Lechuga Escarola Zanahoria Rallada Pepino Aceitunas Sopa de Carne con Fideos Strogonoff de Vacuno Canelón de Verduras Arroz al Cilantro Verduras al Vapor Jalea de Frambuesa Compota de Durazno Yogurt con Cereal	**23** Lechuga Escarola Apio con Naranja Cole Slow Morada Crema de Verduras Lomito de Cerdo Asado Garbanzos Guisados con Arroz Papas Doradas Guiso de Verduras Jalea Ensalada de Fruta Suspiro Limeño	**24** Lechuga Escarola Tomate Choclo Sopa de Verduras con Huevo Arma tu Pasta Hamburguesa de Proteina Vegetal Arroz Amapola Verduras Salteadas Jalea Macedonia de Frutas Kuchen de Manzana / Cabritas
27 Lechuga Escarola Tomate Mix Repollo Sopa de Carne con Verduras Pollo al Jugo Omelette de Queso con Verduras Pure a la Crema Verduras a la Oliva Jalea de Guinda Macedonia de Frutas Yogurt con Cereal	**28** Lechuga Escarola Pepino Ciboulette Zanahoria Rallada Crema de Esparrago Cerdo BBQ Lentejas Guisadas con Huevo Arroz Graneado Acelgas a la Crema Jalea de Naranja Compota Ciruela Queque de Arandanos	**29** Lechuga Escarola Insalatta Porotos Mixtos con Cilantro Consomé de Ave Pollo al Jugo Croqueta de Avena Arroz con Zanahoria Choclo a la Crema Jalea de Naranja Fruta Natural de la Estación Leche Nevada	**30** Lechuga Costina Tomate Porotos Verdes Crema de Champiñones Churrasco / Churrasco Queso Tortilla de Verduras Nachos Verduras Asadas Jalea de Limón Compota Mixta Torta de Yogurt / Helado	**31**



EN EL MES DEL DEPORTE,
ACTÍVATE CON ESTOS TIPS:

Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo enérgicamente, etc.

TODOS NUESTROS ALIMENTOS SON SIN SELLOS.

ICONOGRAFÍA DE **ALIMENTOS**

SALAD BAR

SOPA O CREMA

PLATOS DE FONDO

ACOMPAÑAMIENTOS

POSTRE

CONTACTO CASINO

Administrador: Jenny Avila
Correo: avila-jenny@aramark.cl

$5.195
VALOR ALMUERZO

**Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.*