



CAMPAMENTO

Sextos Básicos

Queridos alumnos:

Se aproxima nuestro campamento anual y con él la ilusión de compartir junto a nuestros compañeros se hace una realidad.

Un bus lleno de bolsos, cámaras fotográficas, muchos chocolates y muy buena música se instala, junto a nuestra cordada, nuestro “hogar” por dos días, un rico almuerzo compartido, una gran excursión llena de sorpresas en el camino, una fogata bajo la luz de la luna, un cielo estrellado y todas tus ganas de hacer de esta actividad del Departamento de Educación Física una experiencia positiva e inolvidable.

Nosotros los profesores, al igual que ustedes, esperamos con ganas que llegue el “campamento anual”, y estamos seguros de que lo vamos a pasar muy bien.

De nuestro esfuerzo y del de ustedes depende el buen éxito de esta actividad. Desde ya les damos la bienvenida y les deseamos lo mejor.

Sin embargo, antes de comenzar esta aventura, cada uno deberá conocer ciertas normas que tendrá que respetar y acatar, tanto por su seguridad como también por la seguridad del grupo del cual forma parte.

Estas normas dicen relación con los siguientes aspectos:

- a) materiales individuales,
- b) material por cordadas o colectivo,
- c) yo, como parte del entorno,
- d) manejo del cuerpo,
- e) seguridad,
- f) el campamento,
- g) la excursión.

a) Material individual

- Saco de dormir.
- Mochila.
- Ropa de cambio: sólo lo indispensable:
 - 1 jeans,
 - 2 pares de zapatillas,
 - 2 poleras,
 - 1 par de hawaianas,
 - 1 short de baño,
 - 1 buzo (pijama),
 - 1 chaleco,
 - 1 parka,
 - 1 toalla (ojalá dos),
 - anteojos para el sol (ojalá),
 - protector solar,
 - cordones de repuesto.
- Útiles de aseo.
- Utensilios de comida:
 - plato plástico,
 - vaso (metálico o plástico)
 - cubiertos.
- Cantimplora.

Equipo personal

A continuación te damos una lista tipo para que la examines y la completes.

Traer puesto:

- Zapatos de excursión.
- Chaqueta, cortaviento o chomba.
- Impermeable o poncho.
- Sombrero o gorro.

En los bolsillos:

- Cortaplumas.
- Fósforos protegidos de la humedad.
- Pañuelo.
- Billetera con los documentos.
- Brújula.
- Papel sanitario.

En la mochila:

- Saco de dormir y plástico para protegerlo de la humedad del suelo.
- Camisa, poleras.
- Pantalón, bermuda, traje de baño.
- Pijamas.
- Pañuelos.
- Ropa interior, calcetines.
- Ropa de abrigo para el clima previsto.
- Equipo de limpieza.
- Toalla grande y chica.

- Jabón de glicerina en jabonera plástica.
- Peineta, champú biodegradable.
- Cepillo dental, dentífrico.
- Desodorante, colonia.
- Máquina de afeitar, jabón y loción.

Equipo de emergencia:

- Ligas de goma.
- Cordones para zapatos.
- Alfileres de seguridad.
- Cordel, hilo de coser.
- Botones, ganchos.
- Cabo de vela.
- Utensilios para comer.
- Cuchillo, tenedor, cuchara.
- Platos, taza, tacho.
- Sartén chico, olla chica.
- Botiquín personal.
- Linternas. pilas.
- Reloj.
- Mapas.
- Cámara fotográfica y rollos.
- Cuaderno de notas y lápiz.
- Cantimplora.
- Cuerda, piola, bolsas plásticas, toldo.
- Detergente biodegradable.
- Escobilla para la ropa.
- Betún para zapato y su escobilla.
- Hacha de mano.

La Mochila

Es un elemento básico en el equipo del acampante dado que dentro de ella se transportarán todos los elementos que se utilizarán durante la estancia al aire libre.

Tipos de mochilas

Bolso mariner o mochila sin armazón:

consiste en una bolsa con correas para sujetarla a los hombros. Como no tiene forma propia es difícil obtener una correcta distribución del peso ya que la carga se va acomodando a través de los movimientos de la marcha. Este tipo de mochila es práctica únicamente para realizar salidas breves donde no se necesita gran cantidad de alimentos y ropa.

Mochila con armazón: el armazón mantiene rígida la mochila y la separa del cuerpo, proporcionando buena ventilación y distribuyendo el peso sobre los hombros y la cadera. El armazón está constituido de hierro o tubo de aluminio, tiene bandas o arneses para enganchar la bolsa y un cinturón de cadera. También las hay con armazón de fibra de vidrio por lo cual las hace más livianas y con una mayor flexibilidad permitiendo una perfecta adaptación al cuerpo de quien la transporte.

Mochila de escalada: forma parte de las mochilas con armazón pero debido a las severas exigencias y peligros existentes en los ascensos cuentan con algunas particularidades: están construidas con materiales de mayor calidad y mayor resistencia. Su cierre es hermético y tiene pocos bolsillos externos, para asegurar que nada se pierda en cualquier posición que ella se encuentre.

Son más angostas y deben adaptarse al cuerpo de quien la utiliza. Tiene correas y cinturón de cadera con hebilla de escape rápido.

Carguero: cuando se trata de grandes cargas o de mucho volumen debemos recurrir al carguero. Consiste en un armazón de forma rectangular con una plataforma para apoyar la carga de modo que esta se distribuya verticalmente, habitualmente tiene una bolsa desmontable con correas para fijar las cargas. Con esta mochila podemos transportar cajones, latas, fardos, bidones, etc.

La mochila es el acompañante del explorador y con ella se establece una relación de amor o de odio, dependiendo de cómo la armaste y el peso que llevas. En el comercio, se pueden encontrar variados modelos y tipos: debes elegir la que te sea más cómoda. Es fundamental que tenga una gran capacidad y la mayor cantidad posible de bolsillos y de divisiones. El que sea impermeable es un factor importante, pero no determinante: las de lona se pueden proteger con una bolsa plástica.

Características de la mochila

Hay mochilas que tienen armazón y otras que no lo tienen. Estas últimas, por lo general, son más pequeñas. Los armazones pueden ser metálicos o de fibra de material plástico, diferenciándose sólo por su flexibilidad. Estos últimos distribuyen mejor el peso de la mochila y la mantienen separada de la espalda por bandas de nylon, lo que permite una mayor ventilación y evita en parte la transpiración. Por lo general, las correas deben ser anchas y acolchadas. Son recomendables las mochilas que tienen cinturón para la cadera.

Al comprar una mochila, pruébala primero y asegúrate de que si posee armazón, éste no se clave en la espalda. El tamaño de la mochila tendrá que adecuarse a tu estatura. La unión del arnés y las correas deben estar por lo menos a unos 5 o 6 cms. del hombro y el cinturón quedar sobre la cadera. Revisa las costuras y verifica la calidad de los cierres y su buen funcionamiento.

Preparación de la mochila

Antes de empacar, reúne todo el equipo que vas a llevar y agrúpalo según su relación para que lo guardes en bolsas plásticas. Considera la mochila como un contenedor de bolsas y no como una bolsa de objetos. Al embolsar el equipo podrás clasificarlos, ordenándolo según su uso, lo que te permitirá encontrar rápidamente las cosas.

En el interior de la mochila coloca cosas blandas contra la espalda, que amortiguarán su peso. El equipo liviano y todo aquello que no usarás inmediatamente, deberá ir al fondo de la mochila. Los objetos pesados, arriba y cerca de la espalda. En los bolsillos colocarás el equipo de apoyo y de uso continuo. No dejes en ellos cosas delicadas o de mucho valor, pues, por lo general, los bolsillos se golpean o rozan con mayor facilidad. Además, siempre ubica en la parte superior el equipo para la lluvia.

La mochila no puede llevar más del 20% de tu peso y todo el equipo debe estar bien sujeto y no sonar al caminar. Por lo mismo, es recomendable armar y desarmar la mochila cuantas veces sea necesario, hasta lograr que ésta se vea y se sienta compacta. Un buen “zamarreo” de prueba, sin que suene algo o se suelte algo, es la señal de su óptimo funcionamiento.

Saco de dormir

El éxito de un campamento depende, entre otros factores, de un buen descanso de los acampantes.

Clases de sacos de dormir

Sarcófago o momia: generalmente están rellenos totalmente con Duret y se utilizan en zonas de fríos intensos. Poseen un capuchón de manera que una vez que el acampante se ha introducido en él y ha corrido el cierre queda totalmente tapado convertido en una especie de monia de la que asoma la cara.

Abertura total por cierre: tienen la ventaja de un fácil acceso y la posibilidad de regular la temperatura usándola abierta cuando hace calor. También puede utilizarse sobre una cama y existen modelos que pueden unirse formando una bolsa de dos plazas. Como desventaja se puede señalar que son más pesadas y costosas y que su uso no es recomendable en zonas frías debido a su cierre total.

Bolsa tradicional: es más económica que los modelos anteriores, generalmente están rellenos de algodón o poliéster lo que no los hace aptos para zonas frías.

b) Material por cordada

- Carpa.
- Cocinilla.
- Cuerda.
- Alimentación:
Primer día: colación y comida.
Segundo día: desayuno, almuerzo y colación.
- Lámpara.
- Detergente.
- Bolsas para basura.
- Papel higiénico.
- Mantel (plástico o tela).
- Cubrepiso.
- Frazada.
- Linterna.
- Fósforos.
- Abrelatas.
- Set de ollas.
- Jarro plástico.
- Botiquín.
- Cámara fotográfica.
- Dos martillos.
- Un costurero (hilo, botones, agujas, tela.)
- Cordel o alambre.
- Ración de emergencia (calórica: chocolates, pasas, maní, galletas) y sobre todo.....muy buen humor.

Material comunitario o de patrulla

En las primeras salidas deberás conseguir acompañantes que quieran vivir contigo la aventura de explorar, acampar. La colaboración de un equipo o patrulla es fundamental para poder concluir con éxito la empresa que te has propuesto. Para este fin necesitas una serie de materiales que dependerán de la cantidad de días que dure la excursión y del tipo de terreno que van a explorar. A continuación te sugiero una lista de elementos básicos que tú deberás completar:

Equipo de cocina (depende del tamaño de la patrulla)

- Tres ollas.
- Una o dos sartenes.
- Fuentes metálicas y plásticas.
- Cuchara grande de palo.
- Tenedor grande de cocina, espumadera.
- Abrelatas.
- Cuchillos de cocina.
- Fósforos protegidos de la humedad.
- Recipientes plásticos para el azúcar, la sal, etc.
- Bolsas plásticas para comida y basura.
- Papel aluminio.
- Colador para tallarines.
- Detergente biodegradable.
- Útiles de lavado.
- Paños de cocina.
- Mantel plástico.

Herramientas

- Hacha.
- Chuzo.
- Sierra de arco.
- Piedra de asentar, lima.
- Clavos.
- Cáñamo, piola, cordel, alambre.
- Lámpara a parafina o gas.
- Bidón para agua.
- Bidón para combustible.
- Palangana plástica.

Salud y seguridad

- Botiquín.
- Papel sanitario en bolsa plástica.
- Detergente biodegradable.
- Tienda campaña.
- Toldo para protección solar.
- Estacas.

Objetos opcionales

- Parrilla.
- Cocinilla a parafina o gas.
- Velas.
- Bolsas de género.
- Piola y banderines.

Para transportar todo este material, tendrás dos opciones: separarlo y compartirlo en la mochila de cada uno de los miembros de la patrulla o construir un cajón para llevarlo por turnos. Debe ser construido tomando en cuenta su tamaño, su forma y manera de transportarlo. Recomiendo hacer un diseño previo y conversar con los miembros de la patrulla.

La experiencia te dará el criterio para preparar tu lista de equipo en el futuro. Te aconsejo que después de una excursión revises el material que llevaste y que lo agrupes en tres montones: en uno pon lo que ocupaste siempre y casi todos los días, en otro lo que ocupaste alguna vez y por último, lo que no fue usado. Esta operación te permitirá saber qué cosas no debes llevar en una próxima ocasión.

Es muy importante que limpies la carpa y todos los implementos que utilizaste en la excursión. Ya en casa, arma la carpa en el patio o en la plaza y limpia todas las partes visibles con un escobillón suave y un plumero. Si está con barro, usa una esponja húmeda y sécala con un paño seco. Remienda las roturas y endereza las estacas torcidas, Antes de guardar las herramientas, protégelas con vaselina. Conviene dar una mano de óleo al cajón de materiales.

c) Yo, como parte del entorno.

Cuando yo estoy en contacto con la naturaleza, jamás debo dejar de pensar que lo que nos rodea es vida, ya sea animal o vegetal, que existe además una formación topográfica (terreno) que tiene su configuración propia y natural, que no tengo derecho a alterar: riachuelos, rocas, plantas. Soy parte de ellos. Vida que está ahí para ser vivenciada y conocida por ti de la manera más racional y emocional....y esto último lo pones tú.

Respetemos entonces siempre el siguiente listado:

- Dejaré los terrenos de acampada más limpios que como los encontré.
- Depositaré toda la basura en bolsas plásticas que llevaré especialmente para este fin.
- Seré cuidadoso con el fuego.
- Obedeceré las reglas propias de cada campamento organizado.
- Acamparé sólo en terrenos autorizados.
- Mantendré sin contaminar las aguas de arroyos, lagos, ríos y fuentes.
- Repondré la leña consumida en los refugios o campamentos.
- Respetaré la vida silvestre.
- Cortaré plantas, flores y arbustos sólo por necesidad.
- Practicaré natación, pesca o navegación sólo en aguas permitidas.
- Respetaré los derechos de otros campistas.
- Acamparé a distancia de otros campistas para no perturbar su intimidad.
- Evitaré ruidos innecesarios.
- Evitaré el mal uso de armas de fuego, arcos, hondas, ya sea hacia los demás como la naturaleza.
- Me mantendré junto al grupo (nunca solo, mínimo dos personas).
- Me conduciré con corrección en todo momento.
- No olvidaré jamás y seguiré este consejo: *“No hagas nada que te disgustaría que otros te hicieran”*.

d) Material individual

Con el paso del tiempo, el aprendizaje y la práctica del campismo me va ayudando a prever situaciones y acontecimientos a los cuales eventualmente me pueda enfrentar. Esta experiencia es de vital importancia para mi futuro desempeño en el terreno de las actividades.

La elección, el uso y mantenimiento de todos aquellos elementos que deberé usar en mis actividades será la base de su buen éxito.

Por eso, nunca olvides lo siguiente:

- Llevar todo lo necesario, pero nada más que lo imprescindible.
- Elegir el calzado de acuerdo al terreno en donde se realizan las actividades.
- Los calcetines, según la naturaleza del calzado, serán de lana o de algodón.
 - Cortaplumas y botiquín son parte del material imprescindible.
- Cuerda (ojalá individual o en último caso grupal).
 - Pequeño block de apuntes.
- Mochila ordenada de manera que aproveche el máximo espacio.

e) Seguridad

El conocimiento de la seguridad reduce los riesgos y, por ende, los accidentes. Todo accidente es evitable si se conocen las “condiciones peligrosas” y las “acciones riesgosas” que los originan.

Ejemplos de condiciones peligrosas:

- Equipo en mal estado.
- Clima desfavorable.
- Falta de equipo de protección personal.
- Inexperiencia.
- Desconocimiento de la ruta que ha de seguirse.
- Poco descanso y mala alimentación.
- Dispersión del grupo o cordada.
- Pérdida del equipo.
- Grupo de cordada heterogénea.
- Mal estado físico.
- Mala ubicación del campamento.
- No avisar la salida al Cuerpo de Socorro Andino.

Ejemplos de acciones riesgosas:

- Anular o no utilizar elementos de seguridad.
- Mal uso del equipo.
- No renunciar ante un frente de mal tiempo.
- Utilizar equipos poco confiables o desgastados.

f) El Campamento.

Cuando vas de camping, tu primer objetivo deberá ser ubicar tu campamento en un lugar protegido y plano, alejado de laderas abruptas y, si lo haces junto a un río o estero, nunca te ubicarás cerca del cauce.

El lugar que elegiré deberá reunir las siguientes condiciones:

- Acogedor y bonito.
- Que tenga próximo un manantial de agua potable.
- Deberá estar resguardado del mal tiempo (lluvia, sol, nieve) y probables derrumbes.
- Que sea ligeramente llano.
- El montaje de la carpa debe ser eficiente y rápido.
- Antes de escoger la carpa, debe estar limpia y seca.
- Utilizar siempre el mismo doblado.
- Las pestañas metálicas de los vientos deben ir siempre en una envoltura diferente.
- La zona de baño (en caso de no existir) se determinará previamente.

Montando un campamento

Después de seleccionar la zona de tu excursión y de llegar a ella, deberás buscar el lugar ideal en donde instalar tu campamento. Para ello, el sentido común es el mejor consejero, pero te ayudaré con algunas recomendaciones.

El lugar ideal para acampar es aquel que está lo suficientemente despejado y alto para que no se humedezca con la neblina matinal, que tiene una pequeña pendiente para que corra el agua y te permita dormir en plano.

Además verificar que el terreno sea un poco arenoso para que absorba el agua y tenga hierba que lo cubra. Evita los terrenos arcillosos, porque con una lluvia se convertirá

en un lodazal. Evita los terrenos pantanosos y los muy polvorientos, aléjate de quebradas y cauces de ríos secos. Escoge un lugar reparado del viento que predomina en la zona, con arbustos y árboles en los lados norte y oeste para tener una exposición al sol durante la mañana y sombra por la tarde.

No instales tu tienda bajo los árboles, porque en caso de lluvia te seguirá goteando después de que ésta cese y el viento puede desganchar una rama y producir un accidente.

El agua para beber y lavarse deberá estar a una distancia razonable y de fácil acceso, al igual que la leña y la madera para cocinar o construir.

Es fundamental la privacidad y la seguridad: no puedes estar en la pasada de un camino, arriesgándote a que te molesten o hurten tus materiales. Para este fin, debes conseguir la autorización del dueño del terreno y cumplir con todas las medidas de seguridad aconsejables, dando aviso de tu llegada al lugar y de la cantidad de días de permanencia y el número de miembros de tu excursión en el puesto de la policía más cercano.

Tomada la decisión de donde instalarte, tendrás que montar el campamento organizándote en equipos para su realización. Debes disponer del terreno pensando que vas a ordenar una casa en donde estará el dormitorio o carpa, la cocina, el comedor, la sala de estar, closet, despensa, el baño y el depósito para la basura. Este esquema tiene que ajustarse a la realidad del terreno. Lo primero en levantar será la carpa y el fogón de la cocina.

La Carpa

Existen varios tipos y modelos de carpas. Vamos a ver cual es la utilidad que tiene cada una, su fin más provechoso para poder saber un poco más sobre el tema y así poder definir cuál es la de nuestra conveniencia.

Carpas de campaña: son de fácil transporte y ágil armado, también se caracterizan por su economía de espacio y por tener gran variedad de usos en todo tipo de terreno y clima. Son las más comunes, su capacidad oscila entre 4 y 6 personas.

Carpas de expedición: son muy livianas y fáciles de transportar, lo que las hace aptas para llegar a territorios alejados y de difícil acceso, se las utiliza en campamentos volantes y escaladas.

Carpas estructurales: ocupan gran superficie y son de amplia capacidad, teniendo mucho espacio interior, por lo que se le puede dar varios usos. Este tipo de carpas están compuestas por tramos ensamblables (estructura de caños), la lona superior y el piso que generalmente viene por separado. Muchos modelos de este tipo de carpas constan de diversos ambientes.

Carpas isotérmicas: son carpas para zonas de severa condición climática, tales como glaciares, zonas de alta montaña, andinismo, etc. Consta de dos carpas, una dentro de la otra, con lo cual el aire intermedio queda estático (medio aislante) y no permite que el viento y/o frío golpeen directamente el habitáculo.

Carpas tinglados: son carpas para ofrecer albergue a gran cantidad de gente, son, por lo tanto, de grande dimensiones. Su diseño de tramos acoplables, le permite adaptarse al tamaño necesario manteniendo como medida fija ancho y alto pudiendo variar el largo.

La carpa es el dormitorio del acampador y tiene que reunir ciertas características para que sea realmente útil u confortable. En general, ella ha de ser liviana (para facilitar su transporte), de confecciones durable, impermeable con mosquitero y de fácil instalación y mantención.

Características de la carpa

Si debes comprar una, te recomiendo que busques y compares sus precios seleccionando la que reúna las mayores ventajas y el menor precio. En el mercado hay de muchos tipos y formas. Se las puede agrupar en las siguientes familias:

Básica: de diseño simple, a dos aguas y con mosquitero. Por lo general, es de material sintético y de cierta fragilidad: apropiada para acampar en verano y en condiciones benignas.

Media montaña o montaña: se diferencia de la anterior por la robustez de sus materiales, sobre todo en el tipo de piso, que es impermeable y con fibras que impiden la rotura y rasgones. Además, cuenta con un cubretecho impermeable que se instala a diez centímetros sobre el techo de la carpa protegiéndola de la lluvia y la humedad por condensación. Las costura son dobles y rematadas con productos que las hacen impermeables.

Carpa iglú: se caracteriza por la forma de domo y, por lo general, no necesita de vientos para su instalación. Son más altas, pero su forma circular hace que no sean eficientes en un ciento por ciento, en cuanto a su real capacidad.

Levantando la Carpa

Al ubicar la carpa tienes que tomar en cuenta los siguientes factores: buscar un lugar alto para que no sea necesario abrir canaletas en caso de lluvia; despejar el terreno de piedras, ramas y raíces; para hacerla más cómoda coloca pajas, hierbas u hojas secas y extiende un plástico grueso para que no se ensucie y humedezca el piso de la carpa. Debes extender la carpa sobre este colchón ubicando la puerta en oposición al viento predominante, para evitar que la carpa parezca globo al hincharse. También, asegúrate de que reciba el sol en la mañana y sombra en la tarde.

Al levantar la carpa preocúpate de que no se produzcan pliegues o arrugas en el piso. Hay que clavar las estacas del piso en forma alternada por los vértices opuestos, para lograr que la tensión de los vientos sea pareja y constante. A continuación, debes ubicar los postes y travesaños cuidando de no romper el piso o el techo con los extremos de los postes. Para mantenerlos en pie debes colocar sus respectivos vientos y tensarlos. Siguiendo el orden clavas las estacas con el mismo criterio que el piso.

Al terminar debes tensar los vientos y revisar que no se produzcan pliegues. El cubretecho se instala de la misma forma, manteniéndolo separado del techo de la carpa para su ventilación y protección. Para ser capaz de armar la carpa con rapidez, deberás ensayar varias veces el proceso hasta que puedas hacerlo incluso de noche y en condiciones adversas de clima.

La carpa es un dormitorio que se tiene que mantener limpio, ordenado y ventilado. No se debe entrar con zapatos. Durante el día mantener cerrado el cierre del mosquitero, para así evitar el estar entrando y saliendo constantemente.

En caso de lluvia es bueno que limpies las canaletas que habrás hecho en la proyección perpendicular del término del cubre techo. Ten cuidado de no tocar el techo y toldo para que no se produzcan goteras. En caso de que las haya y sea por las costuras, pásale un cabo de vela por encima de ellas tratando de tapar la costura.

Cuando desees desmontar la carpa, preocúpate de su aseo interior y exterior. Guarda las estacas y postes en sus respectivas fundas, y al doblarla limpia constantemente el piso.

La carpa con todos sus elementos debe caber en su funda en forma correcta, sin que nada se quede afuera o sobresalga. Conviene limpiarla de nuevo al llegar a la ciudad y antes de salir revisarla cuidadosamente para evitar problemas posteriores.

g) La excursión.

- No improvises. Tu objetivo de excursión debe ser definido y cumplido en todos sus detalles.
- Si no posees experiencia para guiar al grupo, consigue un guía (monitor de montaña).
- Revisa el equipo de tu cordada y el tuyo.
- Consulta el informe del tiempo (pronóstico).
- Lleva contigo un botiquín de primeros auxilios.
- Deja “aviso de salida” en el Cuerpo de Socorro Andino o deja constancia en Carabineros.
- Lleva un ritmo parejo de marcha, pero sin esforzar a los que recién se inician.
- Mantén al grupo unido, sin adelantadas ni retrasadas (crea seguridad).
- Sal temprano y llega también temprano a todo campamento. Aprovecha la luz del día y evita avanzar de noche, porque te enfrentarás a problemas al perder de vista las referencias del camino o sendero.
- Cuando te enfrentes a un cruce de río o estero, inténtalo solamente cuando hayas ubicado un vado seguro, hazlo calzando zapatos o zapatillas, nunca lo hagas descalzo, pues existe el peligro de heridas corto-punzantes, las que pueden presentarse con serias dificultades.

Bien...esperamos que lean atentamente todas las indicaciones, consejos y normas que has encontrado en este folleto de tu campamento Newland.

Cuando lo hayas hecho puedes comenzar a sentirte parte importante de esta aventura que ya empieza.

Atentamente,