





































































































Colegio Newland

Noviembre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<div>03</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Mix Repollo Tomate</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Carne con Verduras</div></div> <div><div></div><div>Pollo al Jugo Omelette de Queso con Verduras</div></div> <div><div></div><div>Pure a la Crema Verduras a la Oliva</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Guinda Macedonia de Frutas Yogurt con Cereal</div></div>	<div>04</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Pepino Ciboulette Zanahoria Rallada</div></div> <div><div></div><div>Crema de Esparrago</div></div> <div><div></div><div>Salsa Boloñesa / Salsa de Queso Lentejas Guisadas con Huevo</div></div> <div><div></div><div>Espirales al Ciboulette Bouquetier de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Naranja Compota de Ciruela Queque de Arandanos</div></div>	<div>05</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Repollo Morado Cous Cous con Verduras</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Pollo con Arroz</div></div> <div><div></div><div>Cerdo Asado Hamburguesa de Carne de Soya</div></div> <div><div></div><div>Arroz Graneado Acelga a la Crema</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Piña Macedonia de Frutas Flan de Chocolate con Crema</div></div>	<div>06</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Choclo Apio</div></div> <div><div></div><div>Crema de Zanahoria al Curry</div></div> <div><div></div><div>Merluza / Varitas de Merluza Croquetas Quinoa</div></div> <div><div></div><div>Quífaros al Eneldo Verduras Salteadas</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Durazno Compota de Durazno Torta Selva Negra</div></div>	<div>07</div> <div><div></div><div>Lechuga Costina Betarraga Cubo Cole Slow</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Caracolitos con Huevo</div></div> <div><div></div><div>Pizza Napolitana Pollo a la Plancha</div></div> <div><div></div><div>Verduras a la Mantequilla</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Frutilla Ensalada de Fruta Helado Palito / Brazo de Reina</div></div>
<div>10</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Tomate Apio con Aceitunas</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Pollo con Fideos</div></div> <div><div></div><div>Carne Mechada Tortillón de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Pure a la Crema Bouquetier de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Durazno Naranja Yogurt con Cereal</div></div>	<div>11</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Zanahoria Rallada Repollo Morado</div></div> <div><div></div><div>Crema de Champiñones</div></div> <div><div></div><div>Pollo Arvejado Porotos a la Chilena</div></div> <div><div></div><div>Arroz Graneado Verduras Asadas</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Frambuesa Durazno al Jugo Brazo de Reina</div></div>	<div>12</div> <div><div></div><div>Lechuga Costina Pebre de Mote Pepino Ciboulette</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Caracolitos con Huevo</div></div> <div><div></div><div>Salsa Boloñesa / Salsa Queso Hamburguesa de Quinoa</div></div> <div><div></div><div>Mostaccioli Guiso de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Melon Tuna Fruta Natural de la Estación Panacota de Frambuesa</div></div>	<div>13</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Cole Slow Morado Porotos Negros</div></div> <div><div></div><div>Crema de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Hamburguesa de Vacuno Omelette Esparrago Queso</div></div> <div><div></div><div>Arroz al Curry Verduras al Wok</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Piña Compota de Frutilla Flan de Caramelo con Crema</div></div>	<div>14</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Betarraga Cubo Zanahoria con Choclo</div></div> <div><div></div><div>Consome de Ave</div></div> <div><div></div><div>Rebozado de Ave / Truto Corto Asado Croqueta de Avena</div></div> <div><div></div><div>Papas Fritas Verduras al Oliva</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Frutilla Macedonia de Frutas Brownie de Chocolate / Helado Palito</div></div>
<div>17</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Repollo Blanco Tomate Cilantro</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Pollo con Sémola</div></div> <div><div></div><div>Ave Mongoliana Omelette Jamón Queso</div></div> <div><div></div><div>Arroz Perla Verduras a la Mantequilla</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Naranja Platano con Manjar Natilla de Chocolate Almendrada</div></div>	<div>18</div> <div><div></div><div>Lechuga Costina Betarraga Cubo Cous Cous con Verduras</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Carne con Verduras</div></div> <div><div></div><div>Vacuno al Champiñon Croqueta de Quinoa</div></div> <div><div></div><div>Puré a la Crema Panaché de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Limón Macedonia de Frutas Torta Durazno Manjar</div></div>	<div>19</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Zanahoria Rallada Pepino Aceitunas</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Carne con Fideos</div></div> <div><div></div><div>Merluza Tomate Queso / Varitas de Merluza Canelón de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Arroz al Cilantro Verduras al Vapor</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Frambuesa Compota de Durazno Yogurt con Cereal</div></div>	<div>20</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Apio con Naranja Cole Slow Morada</div></div> <div><div></div><div>Crema de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Lomito de Cerdo Asado Garbanzos Guisados con Arroz</div></div> <div><div></div><div>Mostaccioli Guiso de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Naranja Ensalada de Fruta Suspiro Limeño</div></div>	<div>21</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Tomate Choclo</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Verduras con Huevo</div></div> <div><div></div><div>Tacos Pollo a la Plancha</div></div> <div><div></div><div>Arroz Amapola Guacamole</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Limón Macedonia de Frutas Kuchen de Manzana / Cabritas</div></div>
<div>24</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Tomate Cilantro Espinaca con Crutones</div></div> <div><div></div><div>Sopa de Carne con Fideos</div></div> <div><div></div><div>Hamburguesa Vacuno Charquicán de Verduras con Huevo</div></div> <div><div></div><div>Quífaros Verduras al Wok</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Piña Ensalada de Frutas Bavarois de Frambuesa</div></div>	<div>25</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Repollo Morado Cous Cous con Verduras</div></div> <div><div></div><div>Crema de Finas Hierbas</div></div> <div><div></div><div>Lomo de Cerdo Garbanzos Guisados</div></div> <div><div></div><div>Puré de Papas Verduras al Vapor</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Frambuesa Compota de Durazno Queque de Coco</div></div>	<div>26</div> <div><div></div><div>Lechuga Escarola Insalatta Porotos Mixtos con Cilantro</div></div> <div><div></div><div>Consomé de Ave</div></div> <div><div></div><div>Pollo al Jugo Croqueta de Avena</div></div> <div><div></div><div>Arroz Arabe Choclo a la Crema</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Naranja Fruta Natural de la Estación Leche Nevada</div></div>	<div>27</div> <div><div></div><div>Lechuga Costina Betarraga Insalatta</div></div> <div><div></div><div>Crema de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Salsa Boloñesa / Alfredo Hamburguesa de Quinoa</div></div> <div><div></div><div>Espirales Tricolor Panaché de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Limón Macedonia de Frutas Flan de Chocolate con Caramelo</div></div>	<div>28</div> <div><div></div><div>Lechuga Costina Tomate Porotos Verdes</div></div> <div><div></div><div>Crema de Champiñones</div></div> <div><div></div><div>Churrasco / Churrasco Queso Tortilla de Verduras</div></div> <div><div></div><div>Nachos Verduras Asadas</div></div> <div><div></div><div>Jalea de Limón Compota Frutilla Torta de Yogurt / Helado</div></div>



**EN EL MES DEL DEPORTE,
ACTÍVATE CON ESTOS TIPS:**

Elige una actividad física que disfrutes, de esta forma te motivaras a realizarla por un largo tiempo.

Si no cuentas con tiempo para ejercitarte, puedes realizar cambios simples en tu rutina, como preferir escaleras, hacer aseo enérgicamente, etc.

TODOS NUESTROS ALIMENTOS SON SIN SELLOS.

ICONOGRAFÍA DE **ALIMENTOS**




SALAD BAR



SOPA O CREMA



PLATOS DE FONDO



ACOMPAÑAMIENTOS



POSTRE

CONTACTO CASINO

Administrador: Jenny Avila
Correo: avila-jenny@aramark.cl

\$5.195

VALOR ALMUERZO

**Menú sujeto a cambios según stock y distribución de materias primas.*