aramark

COLEGIO NEWLAND
MENÚ OCTUBRE 2026

ALIMENTARSE – ES COOL –

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Lechuga Escarola Ceviche de Mote Repollo Blanco Crema de Champiñón Lomo de Cerdo Asado Panqueque de Verduras Quífaros Verduras al Vapor Jalea de Frambuesa Compota de Durazno Maicena con Salsa de Frambuesa **01**	Lechuga Escarola Habas con Cilantro Pepino Sopa de Carne con Sémola Pollo Asado / Croqueta Omelette Espárrago Papas Fritas Verduras al Wok Jalea de Melón Macedonia Crossant con Pastelera / Helado **02**
Lechuga/Aceitunas Mix Repollo con Pimentón Tomate con Cilantro Sopa de Carne con Cabello de Ángel Pollo al Jugo Omelette de Queso con Verduras Puré a la Crema Verduras a la Oliva Jalea Limón Macedonia de Frutas Yogurt con Cereal **05**	Lechuga/Crutones Pepino con Salsa de Yogurt Zanahoria con Cilantro Crema de Espárrago Cerdo BBQ Lentejas Guisadas con Huevo Arroz Graneado Acelgas a la Crema Jalea de Naranja Compota de Ciruela Queque Mármol **06**	Lechuga/Pimentón Repollo Morado con Cilantro Cous Cous con Verduras Sopa de Pollo con Arroz Salsa Boloñesa/Salsa Queso Hamburguesa de Carne de Soya Espirales al Ciboulette Bouquetier de Verduras Jalea Piña Macedonia de Frutas Flan de Chocolate con Crema/Helado **07**	Lechuga/Choclo Choclo con Ciboulette Apio con Naranja Crema de Zanahoria al Curry Merluza/Varitas de Merluza Carbonada de Vacuno Arroz Árabe Verduras Salteadas Jalea de Frutilla Compota de Durazno Torta Selva Negra **08**	Lechuga/Crutones Betarraga con Cilantro Cole Slaw Sopa de Caracolitos con Huevo Pizza Napolitana Pollo a la Plancha Verduras a la Mantequilla Jalea de Melón Tuna Ensalada de Fruta Brazo de Reina/ Helado Palito **09**
Lechuga Naranja Tomate con Cilantro Apio con Aceitunas Sopa de Pollo con Cabello de Ángel Carne Mechada Tortillón de Verduras Puré a la Crema Bouquetier de Verduras Jalea Durazno Naranja Yogurt con Cereal **12**	Lechuga Crutones Zanahoria con Cilantro Repollo Morado Crema de Champiñones Pollo Arvejado Escalopa de Quesillo Arroz al Curry Verduras Asadas Jalea Frambuesa Durazno al Jugo Brazo de Reina **13**	Lechuga Tomate Cherry Pebre de Mote Pepino Ciboulette Sopa de Caracolitos con Huevo Salsa Boloñesa/Salsa Queso Porotos a la Chilena Mostaccioli Guiso de Verduras Jalea Melón Tuna Fruta Natural de Estación Panacota de Frambuesa/ Helado **14**	Lechuga Palmito Cole Slaw Morado Porotos Negros con Cilantro Crema de Verduras Cerdo a la Mostaza Omelette Espárrago Queso Arroz Chino Verduras al Wok Jalea Piña Compota de Frutilla Flan de Chocolate con Crema **15**	Lechuga Pimentón Betarraga Cilantro Zanahoria con Choclo Consomé de Ave Trutro Corto Asado/ Rebozado de Ave Hamburguesa de Garbanzos Papas Fritas Verduras a la Oliva Jalea Frutilla Macedonia de Frutas Brownie de Chocolate/ Helado Palito **16**
Lechuga Aceitunas Repollo Mixto Tomate Cilantro Sopa de Pollo con Sémola Ave Mongoliana Omelette Jamón Queso Arroz Perla Verduras a la Mantequilla Jalea Naranja Naranjas Natilla Chocolate Almendrada **19**	Lechuga Choclo Betarraga Cubo Cous Cous con Verduras Crema de Zapallo Camote Merluza/Varitas de Merluza Croqueta de Quinoa Mostaccioli Atomatados Panaché de Verduras Jalea Limón Macedonia de Frutas Queque de Zanahoria con Nueces **20**	Lechuga Crutones Zanahoria Rallada Pepino Aceitunas Sopa de Carne con Fideos Vacuno Salsa de Champiñón Canelón de Verduras Arroz al Cilantro Verduras al Vapor Jalea Frambuesa Compota de Durazno Yogurt con Cereal/Helado **21**	Lechuga Pimentón Apio con Manzana Verde Cole Slaw Morado Crema de Verduras Lomito de Cerdo Asado Garbanzos Guisados con Arroz Quifaros Guiso de Verduras Jalea Ensalada de Fruta Suspiro Limeño **22**	Lechuga Aceitunas Tomate con Cilantro Choclo con Ciboulette Sopa de Verduras con Huevo Tacos de Carne Hamburguesa de Proteína Vegetal Guacamole Verduras Salteadas Jalea Macedonia de Frutas Croissant con Manjar/ Helado **23**
Lechuga Naranja Tomate Cilantro Espinaca con Crutones Sopa de Pollo con Fideos Salsa Boloñesa/Salsa Queso Charquicán de Verduras con Huevo Quifaros Verduras al Wok Jalea Piña Ensalada de Fruta Bavarois de Frambuesa **26**	Lechuga Crutones Repollo Morado Cous Cous con Verduras Crema de Zapallo Camote Cerdo BBQ Garbanzos Guisados Arroz Primavera Verduras al Vapor Jalea Frambuesa Compota de Durazno Queque Mármol **27**	Lechuga Tomate Cherry Insalata Porotos Mixtos con Cilantro Consomé de Ave Pollo al Champiñón Croqueta de Avena Espirales al Ciboulette Choclo a la Crema Jalea Naranja Fruta Natural de la Estación Leche Nevada/Helado **28**	Lechuga Palmito Betarraga con Cilantro Porotos Verdes con Pimentón Crema de Champiñones Carne al Jugo Tortilla de Verduras Puré Mixto Verduras Asadas Jalea Limón Compota Mixta Torta de Yogurt **29**	Lechuga Pimentón Tomate con Cilantro Zanahoria con Cilantro Sopa de Caracolitos con Huevo Hamburguesa con Queso Pollo a la Plancha Nachos Verduras al Wok Jalea Frutilla Macedonia de Frutas Brazo de Reina/Helado **30**

TICKET DIARIO
$5.294

DESCUENTOS POR COMPRA ANTICIPADA

MES COMPLETO
1 TICKET GRATIS

SEMESTRE COMPLETO
9 TICKETS GRATIS

AÑO COMPLETO
20 TICKETS GRATIS

VALORES VÁLIDOS HASTA AGOSTO DE 2026

TIP DEL MES

Cada preparación está pensada para aportar energía y nutrientes que tu cuerpo necesita durante la jornada escolar. **Mientras más variedad consumes a lo largo de la semana, mejor te sientes y mejor rindes.**