

COLEGIO NEWLAND
MENÚ SEPTIEMBRE 2026

ALIMENTARSE
- ES COOL -

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	 Lechuga Escarola Choclo Zanahoria Rallada  Crema de Zapallo Camote  Merluza al Cancato / Varitas Merluza Escalopa de Quesillo  Puré a la Crema Verduras Asadas  Jalea de Melón Compota de Frutillas Brazo de Reina 01	 Lechuga Escarola Cole Slaw Habas con Cilantro  Sopa Pollo con Arroz  Pollo al Jugo Lentejas Guisadas  Arroz con Zanahoria Peperonata  Jalea de Piña Naranja Leche Asada / Helado 02	 Lechuga Escarola Porotos Negros con Cilantro Tomate  Crema de Zanahoria  Hamburguesa de Vacuno Panqueque de Verduras  Espirales al Ciboulette Verduras al Wok  Jalea de Durazno Macedonia Queque de Vainilla 03	 Lechuga Escarola Betarraga Pepino  Sopa de Pollo con Fideos  Churrasco Queso Omelette Champiñón Queso  Verduras a la Mantequilla  Jalea de Frambuesa Macedonia Avena con Leche / Helado 04
 Lechuga Escarola Mix de Repollos Tomate con Cilantro  Sopa de Pollo con Fideos  Lomo de Cerdo Asado Omelette Jamón Queso  Corbatitas al Ciboulette Verduras a la Mantequilla  Jalea de Frutilla Macedonia Yogurt con Cereal 07	 Lechuga Escarola Betarraga Espinaca  Crema de Zapallo  Pollo al Limón Garbanzos Guisados  Arroz con Zanahoria Panaché de Verduras  Jalea de Piña Frutilla al Jugo Flan de Frutilla 08	 Lechuga Escarola Choclo Zanahoria con Cilantro  Sopa de Carne con Sémola  Salsa Boloñesa / Salsa Queso Hamburguesa de Quinoa  Espirales al Eneldo Verduras al Vapor  Jalea de Naranja Macedonia Queque Mármol / Helado Palito 09	 Lechuga Escarola Tomate con Cilantro Apio con Aceitunas  Crema de Champiñón  Carne al Jugo / Empanada de Queso Escalopa de Quesillo  Papas Doradas Verduras al Wok  Jalea de Melón Mote con Huesillo Empolvados 10	     11
     14	     15	     16	     17	     18
 Lechuga Escarola Pepino Tomate con Cilantro  Sopa de Pollo con Fideos  Hamburguesa de Vacuno Omelette Choclo con Lechuga  Quífaros Verduras a la Oliva  Jalea de Naranja Plátano con Manjar Natilla Chocolate Almendrada 21	 Lechuga Escarola Betarraga Zanahoria Rallada  Crema de Espinaca  Lomo de Cerdo BBQ Lentejas Guisadas  Puré Panaché de Verduras  Jalea de Piña Macedonia Brazo de Reina 22	 Lechuga Escarola Cous Cous de Verduras Repollo Morado  Carne con Sémola  Pollo al Champiñón Charquicán con Huevo  Arroz Verduras Asadas  Jalea de Frambuesa Compota de Durazno Mousse de Manjar / Helado Palito 23	 Lechuga Escarola Choclo Tomate  Crema de Zanahoria al Curry  Salsa Boloñesa / Salsa Queso Merluza al Horno  Espirales Verduras al Wok  Jalea de Durazno Macedonia Queque de Chocolate 24	 Lechuga Escarola Cole Slaw Apio  Sopa de Caracolitos  Pizza Napolitana Pollo a la Plancha  Verduras al Wok  Jalea de Frutilla Macedonia Flan Caramelo / Helado 25
 Lechuga Escarola Tomate con Cilantro Apio con Aceitunas  Sopa de Carne con Fideos  Carne al Jugo Tortillón de Verdura  Arroz Panaché de Verdura  Jalea de Piña Macedonia de Otoño Natilla Chocolate Almendrada 28	 Lechuga Escarola Betarraga Zanahoria Rallada  Crema de Finas Hierbas  Merluza al Jugo / Varita de Merluza Escalopa de Quesillo  Puré Verduras Asadas  Jalea de Frutilla Mote con Ciruela Brownie de Chocolate 29	 Lechuga Escarola Porotos Negros Tomate  Sopa de Pollo con Cabello  Pollo Arvejado Porotos a la Chilena  Arroz Árabe Choclo a la Crema  Jalea de Naranja Macedonia de Otoño Flan de Caramelo / Helado 30		

TICKET DIARIO
\$5.294



DESCUENTOS POR COMPRA ANTICIPADA

MES COMPLETO
1 TICKET GRATIS

SEMESTRE COMPLETO
9 TICKETS GRATIS

AÑO COMPLETO
20 TICKETS GRATIS

VALORES VÁLIDOS HASTA AGOSTO DE 2026

TIP DEL MES

Cada preparación está pensada para aportar energía y nutrientes que tu cuerpo necesita durante la jornada escolar. Mientras más variedad consumes a lo largo de la semana, mejor te sientes y mejor rindes.